

# Sports d'hiver dans un cocon

Pour plus de chaleur, douceur et confort à la montagne Par Antoine BIENVENU



## LE SKI CONFORT

Des semelles antibactériennes et ergonomiques pour chaussures de ski avec stabilisateur de la voûte plantaire et des chaussettes anatomiques qui protègent des pressions de la chaussure.

➔ Pack Confort Sidas (45 €) offert avec le « Pack montagne authentique » de location de skis de Twiner. <http://www.twiner-sport.com>



## DES GANTS AVEC SYSTÈME DE CHAUFFAGE

Des modules chauffants alimentés par des batteries discrètes et ultra légères incorporés aux gants. Le système existe aussi avec des chaussures et vestes.

➔ Columbia. Gants Bugaglove Max Electric. 399,95 €. Tél. 00800 43 78 78 33.



## CHAUSSURE À DEUX COUCHES DE MOUSSE THERMOFORMABLE

Les chaussures de ski alpin font souvent mal aux pieds. Ce modèle comprend un chausson avec deux couches de mousse thermoformable qui se moule à la forme du pied.

➔ Salomon. Instinct 100 Custom Shell. 370 €. [www.salomon.com](http://www.salomon.com)

## DES VÊTEMENTS QUI CHAUFFENT

Le tissu de ces vêtements est fait d'une fibre qui transforme l'humidité du corps en chaleur et procure de 2 à 3°C supplémentaires. Il possède aussi des capacités d'évacuation de l'humidité et des propriétés antibactériennes.

➔ Tee-Shirt 57,50 € et collant 55 €. Mizuno. Collection Breath Thermo. Tél. 01 41 15 87 00.



## DES CRÈMES ET GELS POUR LA MONTAGNE

Pour protéger sa peau en montagne : Gel douche (7,5 €), gel de relaxation (12,50 €), gels chauffant pour l'effort musculaire (12,50 €), crèmes protectrices contre le soleil et le froid (13 à 14 €), baumes lèvres anti-gerçures (5 €)... Toute une gamme dédiée dont certains produits certifiés bio.

➔ Ancey Cosmetics. [www.ancey-cosmetics.com](http://www.ancey-cosmetics.com)

## UN ACCESSOIRE À GLISSER ENTRE LES MAINS

Au sommet des pistes par un temps polaire il arrive qu'on ait les doigts si gelés qu'ils peuvent à peine bouger. Ce chauffe mains fonctionne avec de l'essence à briquet mais il ne produit aucune flamme. Il fonctionne avec un brûleur catalytique et diffuse une chaleur jusqu'à 12 heures.

➔ Zippo Hand Warmer. A partir de 29,90 €. [www.zippo.fr](http://www.zippo.fr)



## LE SITE DU MOIS

# ExitToLive.com : pour sortir de la routine



ExitToLive est un excellent moyen de se créer un nouveau réseau de relations. Photos DR et Phovoir

**Voici un site pour profiter au maximum de son temps libre en organisant des sorties.**

Ce site est en quelque sorte le Facebook des loisirs. Il permet d'organiser des fêtes et d'envoyer des invitations à ses amis. Ceux qui le souhaitent peuvent aussi être mis en relation avec des personnes qui partagent les mêmes centres d'intérêt. C'est donc un moyen d'élargir son cercle d'amis.

Cinéma, spectacles, théâtres, concerts, expositions, etc., c'est aussi un portail d'informations culturelles qui permet d'être informé des événements de n'importe quelle ville au monde. C'est pratique pour être au courant de tout ce qui se passe près

de chez soi, mais aussi dans une ville où l'on a prévu de séjourner.

Pour accéder au site, il faut s'inscrire en donnant une adresse e-mail, son nom, sa date de naissance. Une fois inscrit, il faut indiquer la ville pour laquelle on souhaite des informations et le rayon de recherche. Si aucune sortie proche ne s'affiche, c'est que personne n'a organisé de sortie. Pour savoir quels sont les événements culturels de la ville il faut aller dans le « Menu » et cliquer sur « événements en cours ». Là, on trouve un agenda très complet avec les matchs et autres événements sportifs, les ballets, les expos, les pièces et les films... On aime la visite guidée qui

permet avant même de s'être inscrit de savoir ce que l'on va trouver. Le bémol, c'est que ce site est nouveau. Ainsi, le jour où nous l'avons testé, 362 personnes étaient inscrites, dont huit seulement dans un rayon de 200 km autour de Grenoble.

A.B.

